



BIO PLANÈTE

Ölmühle Moog seit 1984

Schwarzkümmelöl-Salbe gegen Mücken

Die kleinen schwarzen Samen der Schwarzkümmelpflanze sind voll mit Vitaminen und Mineralien. So enthalten sie zum Beispiel Vitamin B1, B2, B3 sowie Calcium, Folsäure, Eisen, Kupfer, Phosphor und Zink. Mit diesem reichhaltigen Mix aus Antioxidantien können sie unterstützend auf das menschliche Immunsystem wirken. Zudem wird dem Schwarzkümmel eine positive Wirkung bei der Wundheilung nachgesagt.

Ebenso soll das Gewürz den Juckreiz bei Insektenstichen lindern und durch den intensiven Geruch Zecken und andere unwillkommene Insekten fernhalten.

Für 150 ml Salbe benötigen Sie die folgenden Zutaten:

20 g Bienenwachs

100 ml BIO PLANÈTE Schwarzkümmelöl nativ

30 ml Kokosöl nativ



www.bioplanete.de





BIO PLANETE

Ölmühle Moog seit 1984

Anleitung:

Mit nur wenigen Inhaltsstoffen wird diese Salbe hergestellt. Hochwertiges Schwarzkümmelöl wird mit Bio-Bienenwachs und Kokosöl zu einer pflegenden Hautsalbe verarbeitet. Dabei trägt das Wachs sowie das Kokosöl dazu bei, dass das Kümmelöl eine cremige Konsistenz erhält, damit sie sich gut auf die Haut auftragen lässt.

Dazu werden alle Zutaten langsam im Wasserbad erhitzt. Ab einer Temperatur von circa 65 Grad beginnt das Bienenwachs zu schmelzen und verbindet sich durch sanftes Rühren mit den beiden Ölen. Entspricht die Konsistenz Ihren Vorstellungen, wird die fertige Schwarzkümmelölsalbe in kleine, abgekochte Tiegel oder Gläschen abgefüllt. Möchten Sie die Salbe etwas cremiger, dann fügen Sie noch etwas Kokosöl oder Bienenwachs hinzu.

Tipp: Damit die Kümmelöl-Salbe möglichst lang hält, sollte sie kühl und dunkel gelagert werden. Dann behalten die reichhaltigen Inhaltsstoffe auch lang ihre positiven Eigenschaften.



Wir wünschen viel Freude beim Ausprobieren!

www.bioplanete.de

